



RETRAITE DE YOGA EN PROVENCE

CRILLON LE BRAVE
23-26 SEPTEMBRE 2021

REJOIGNEZ-NOUS POUR TROIS
JOURS DE RAJEUNISSEMENT
TOTAL ET DÉTENDEZ-VOUS
DANS LA BELLE
CAMPAGNE FRANÇAISE.

OÙ VOUS SÉJOURNEREZ

CRILLON-LE-BRAVE

SÉVADER DANS UN MERVEILLEUX REFUGE
HORS DU TEMPS, CINQ ÉTOILES, EN
PROVENCE.

Au cœur du Vaucluse, Crillon-Le-Brave est
situé à l'écart de l'agitation qui envahit la
région à chaque saison. Un splendide refuge **5
étoiles** réservé aux personnes qui cherchent à
se déconnecter de la frénésie urbaine pour se
reconnecter avec elles-mêmes, dans un
environnement naturel et authentique.

Entouré de paysages d'une beauté captivante,
le bâtiment en pierre blanche se dresse tout
en haut du village, dégagant une atmosphère
de charme et d'élégance.

www.crillonlebrave.com

CONTACTEZ NOUS

POUR VOUS INSCRIRE,
ENVOYEZ UN E-MAIL À

retreats@bonoeventsinternational.com

INFORMATIONS COMPLÈTES
SUR LA RETRAITE SUR
NOTRE SITE WEB :

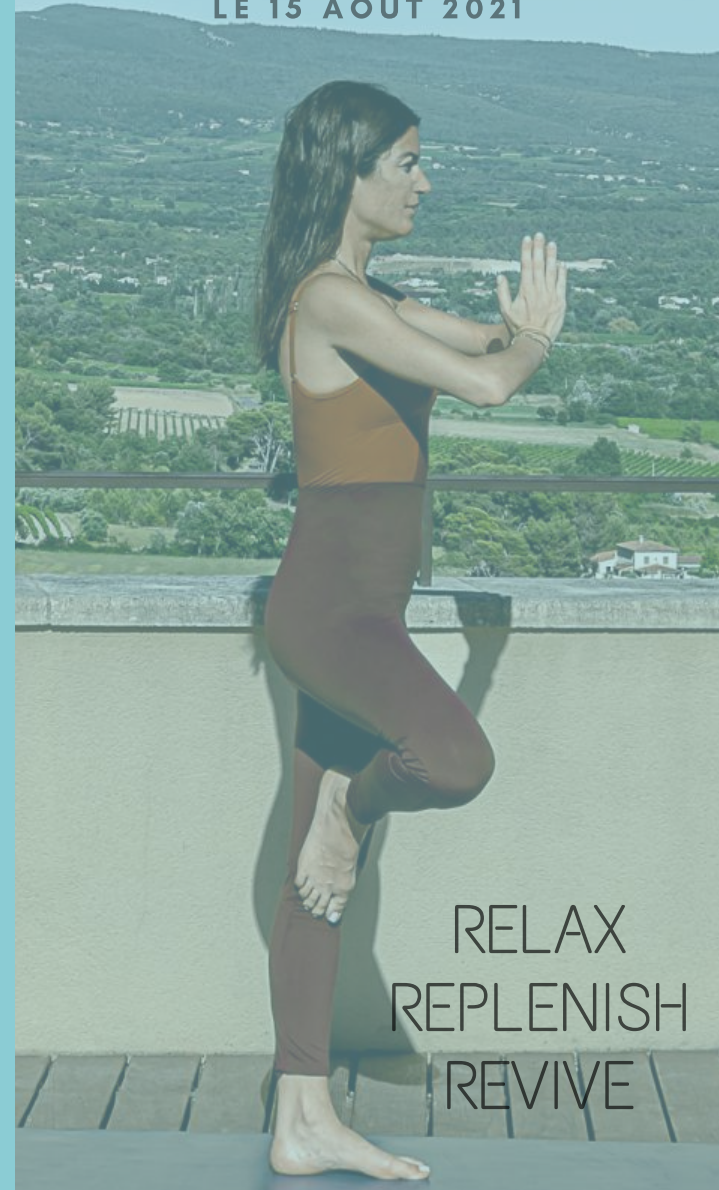
www.mcqueenyooga.com/retreats



MCQUEEN
YOGA

SEULEMENT 10 PLACES DISPONIBLES

LES INSCRIPTIONS SE TERMINENT
LE 15 AOÛT 2021



RELAX
REPLENISH
REVIVE



VOTRE INSTRUCTICE DE YOGA RENCONTREZ ELLEN

Ellen s'est reliée à la pratique du yoga alors qu'elle fréquentait l'université de New York. En 2017, elle a obtenu sa certification Ashtanga Vinyasa de 200 heures auprès de Kranti Yoga à Goa, en Inde. Depuis lors, elle enseigne dans des studios et avec des clients privés et vit actuellement à Paris.

Ellen est convaincue que les bienfaits spirituels et émotionnels du yoga nous enseignent de merveilleux outils à utiliser dans la vie quotidienne pour réduire le stress, se sentir équilibré et améliorer notre relation avec les autres. En plus de favoriser un corps sain, le yoga restaure en nous un sentiment de force mentale, de paix et de joie.



PRIX : 980€ PAR PERSONNE INVESTISSEMENT

Qu'est-ce qui est inclus dans ce prix ?

- Tous les cours de yoga
- Tous les repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) GOURMET - style Provençal !
- Assistance pour coordonner tous vos voyages, l'organisation des activités et services de conciergerie.

MOINS 5% SUR LES CHAMBRES

Tous les membres de notre retraite bénéficient d'une réduction de 5 % sur la chambre de leur choix. Les chambres peuvent accueillir de 2 à 3 personnes selon les cas. [Consultez notre site pour obtenir la liste des chambres, les prix et conditions d'annulation.](#)

NON-INCLUS

- Boissons non alcoolisées et boissons alcoolisées.
- Coût de tous les autres arrangements de voyage.
- Coût des activités en option pendant le séjour.

PROGRAMME

POUR LA DESCRIPTION COMPLÈTE DES COURS ET DES ACTIVITÉS, CONSULTEZ NOTRE SITE WEB.

JEUDI 23 SEPTEMBRE

- Arrivée à 15 h.
- Cours d'étirement et de relaxation
- Dégustation de vins
- Dîner

VENDREDI 24 SEPTEMBRE

- Yoga matinal
- Petit-déjeuner
- Promenade dans la nature
- Déjeuner
- Activités en option l'après-midi
- Atelier de philosophie du yoga
- Cours de Hatha au coucher du soleil
- Dîner
- Cours de récupération aux chandelles

SAMEDI 25 SEPTEMBRE

- Yoga matinal
- Petit-déjeuner
- Visite du marché
- Déjeuner
- Atelier de Pranayama
- Yoga en après-midi
- Relaxation
- Dîner
- Cours de récupération aux chandelles

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

- Yoga matinal
- Petit-déjeuner d'adieu
- Départ à 12 heures